

Termine des letzten Monats

- 18.01. – SUP Indoorwettkampf
- 23.01. – Jahreshauptversammlung
- 24.01. – Eurotour Race Boot SUP
- 15.02. – Hallenmehrkampf Hennigsdorf
- 30.03. – EMB-Cup in Hennigsdorf



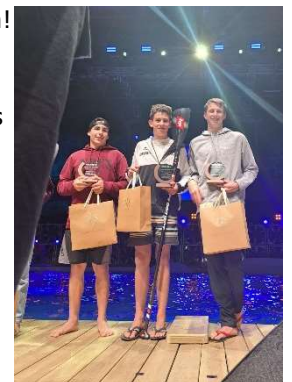
Was erwartet uns?

- 06.04. – Löwenberg EMB-Cup
- 12.04. – Warnow Cup SUP
- 13. – 17.04. GSUPA Kids Trainingscamp
- 04.05. – Kremmen EMB-Cup
- 08.05. – Start SUP-Training am Kiessee
- 24.05. – Leegebruch EMB-Cup
- 15.06. – Brieselang Nymphensee Tri u Swin&Run
- 21.06. – Hennigsdorf EMB-Cup
- 22.06. – Rheinsberg Swim&Run

Die Laufsaison ist mit dem EMB-Cup gestartet

Doch den Anfang der Leichtathletik-Saison machten unsere Kleinsten beim Hallenmehrkampf in Hennigsdorf. Am 15.2.2025 waren sechs Rundendreher beim Kinderhallenmehrkampf in Hennigsdorf am Start. Für fast alle war es der erste Wettkampf dieser Art überhaupt und die Kinder konnten tolle Platzierungen erreichen: Ludwig Engel 11. Platz (M7), Henri Wehner 14. Platz (M8) und Willi Ladendorf 11. Platz (M9) bei den Jungen. Im zahlenmäßig stärksten Teilnehmerfeld der Veranstaltung platzierten sich Martha Gruner (W8) und Karla Gruner (W8) auf dem geteilten 11. Rang und Amelie Tschirner (W8) auf dem 28. Platz. Alle hatten viel Spaß und im nächsten Jahr wollen wir wieder dabei sein!

Pascal und Anton waren vom 24. bis 26.01. auf der Eurotour Race Boot in Düsseldorf am Start. Auf 40m Vollgas direkt auf die Beckenwand zu und 5m davor den Bojeturn. Beide Jungs zeigten tolle Leistungen. Ein Super-Sprint der anderen Kategorie. Auf der Boot.Messe wurden auch die besten Paddler Deutschlands geehrt und es wurden die GSUPA SUP Awards verliehen. Für seine Leistungen und Erfolge erhielt Anton zusammen mit zwei weiteren Junioren den Award „Besten deutscher Paddler“.



Ende März ging nun die Laufserie des EMB-Cups los. Ebenfalls in Hennigsdorf starteten Julia, Jan und Leif (2.000m), Kerstin und Kathleen auf den 5km und Steffen nahm die 10km in Angriff. Bei wechselhaft nassem Wetter mussten unseren



Jüngsten im Regen starten. Julia lief erstmals die 2km in tollen 11min und wurde Sechste in ihrer Altersklasse U10. Jan und Leif starteten gemeinsam, wobei Jan in der U12 den 12. Platz in 09:59min erlief und Leif bei den U10 sich im Zielsprint den 16. Platz in 10:32min erkämpfte. Für die Kinder gab es beim Anblick der Medaillien im Ziel eine Überraschung: „Welcher Rundendreher ist das im grünen Shirt - da auf der Medaille?“ Der Handy-Zoom offenbarte es: Julias Zieleinlauf im letzten Jahr zierte die Medaillien 2025 😊

Kerstin wechselt 2025 nunmehr vom Walken aufs Laufen beim EMB-Cup. In 30:17min erzielte sie einen respektablen 7. Platz in der AK. Kathleen kam rd. 2min früher mit einem tollen Platz 5 ins Ziel. Kurz vor den 5km-Läufern ging Steffen auf die 10km-Distanz und erreichte in 45:17min Platz 6 in der AK40. Eine tolle Leistung aller Rundendreher im Saisonauftakt!

Und noch ein paar allgemeine Infos:

Habt ihr, liebe Eltern Lust auf Sport? Dann kommt doch gern freitags um 18Uhr zum Fitness nach Schönfließ oder meldet euch bei Steffen zwecks Aufnahme in die RadGruppe, die wieder „aktiviert“ werden soll. Wir radeln vorrangig am Wochenende nach Abstimmung mit Rennrad oder Mountainbike. Auch in der Laufgruppe wollen wir wieder aktiver werden und haben zunächst sonntags 8Uhr ins Auge gefasst – passen den Termin aber gern in Abstimmung mit Interessenten an.

Und eine Bitte noch: merkt euch schon den **15.06. für den 11. Schönfließener Kinderlauf** vor. Hierfür gibt es demnächst auch eine Helferliste und es würde uns sehr freuen, eine ähnlich große Unterstützung von euch wie letztes Jahr zu erfahren.