

Termine in den letzten 3 Monaten

- 04-06/2024 sechs EMB-Cup-Läufe
- 05-06/2024 drei Hindernissläufe
- 30.06. - Schönflieger Kinderlauf



Was erwartet uns?

- 12.-14.07. SUP DM Open Water Fehmann
- 14.07. – SwimRun in Klein Kreutz
- 04.08. – Triathlon Scharmützelsee
- 08.09. – Triathlon Wukensee
- 15.09. – Velten läuft
- 22.09. – Birkenwerder Crosslauf



Das Frühjahr im Lichte des EMB-Cups

Die Saison hat mit dem regionalen EMB-Cup und den Läufen in Löwenberg, Stechlinsee, Hohen Neuendorf, Kremmen, Leegebruch, Hennigsdorf ab April volle Fahrt aufgenommen. Zu den regelm. Teilnehmern gehören allen voran Paulina & Kerstin flankiert von Kathleen, Aron, Erik, Julian, Til, Leif und Steffen.



Mit tollen Leistungen und bis dato 409 Wettkampfkilometern haben wir unsere Runden gedreht. Zuletzt waren auch unsere jüngsten mit Ludwig und Frieda über 500m am Start. Ludwig erreichte in der M6 Platz 1 und seine Schwester in der W4 den Platz 2.



Für Abwechslung und eine Menge Spaß sorgen Hindernissläufe. Der Survival Race ist für Kinder von 3-13 Jahren. Die Veranstalter wollen einen gesunden Lebensstil verbreiten und ein Teil der Einnahmen geht an das Tierheim Berlin. Ludwig und Frieda haben den Zwergenlauf

vielseitig unterwegs im 2. Quartal 2024

mit 10 Hindernissen & 700m absolviert. Paulina und Anton den Ninjalauf über 2km mit 15 Hindernissen.

Weiter ging es bei den xletix-Läufen für Marion, Christian, Erik, Leif, Til und Steffen. Zunächst waren Marion und Christian allein auf der 12km-Strecke für die

Erwachsenen unterwegs, bevor es drei Wochen später als Familien-Event mit den Kids auf die 5km-Strecke ging.



Anton ging Ende Mai beim Baltic Sea Festival im 13km SUP Rennen an den Start. Gefahren wurde in der Eckernförder Bucht. Er kam sowohl bei der Junioren- als auch in der Gesamtwertung als Zweiter ins Ziel.

Das bunte Potpourri an Sport im ersten Halbjahr schließt Steffen mit zwei

Mountainbiketouren in den Alpen und Dolomiten ab. In Österreich befüllte er in drei Tagen 147km mit 4.700 Höhenmetern bevor 14 Tage später nochmals 120km bei 4.000 hm an zwei Tagen in Italien zu absolvieren waren.



Und wer den Bericht zum 10. Schönflieger Kinderlauf vermisst – der folgt als Sonderausgabe.