

Termine in den letzten 3 Monaten

- 23.02. Jahreshauptversammlung
- 16.03. Start EMB-Cup



Was erwartet uns?

- 14.04. EMB-Cup (Löwenberg)
- 21.04. EMB-Cup (Stechlinsee)
- 27.04. EMB-Cup (Hohen Neuendorf)
- 27.04. SUP Warnow Cup (Rostock)
- 05.05. EMB-Cup (Kremmen)
- 09.-12.05. Trainingslager
- 18.05. SUP Sprottenrennen (Eckernförde)
- 25.05. EMB-Cup (Leegebruch)
- 16.06. xletix Kids (Berlin)
- 22.06. EMB-Cup (Henningsdorf)
- 30.06. Schönfließer Kinderlauf

Jahresauftakt 2024

Das sportliche Jahr eröffneten die SUP-Kids Erik, Pascal und Anton im Januar im 50m Schwimmbaden des Brandenburger Marienbades beim 1. Indoor SUP Cup. Erik erreichte in seinem ersten SUP Rennen die Silbermedaille. Pascal belegte in der Jugend den 5. Platz und Anton gewann die Goldmedaille. Im Staffewettkampf konnten Pascal und Anton den Sieg für die Rundendreher einfahren. Am 28.01.2024 nahmen Pascal und Anton auf der BOOT Düsseldorf in

einem Teamwettkampf mit zugelosten Profi-Sportler teil. Die beiden Rundendreher gewannen ihr Rennen.



Bei frühlingshaften Temperaturen startete Steffen beim Winter-Duathlon im Grunewald auf der Classic-Strecke mit 5,5km Laufen, 21km Radeln und nochmals 3km Laufen.

Zeitgleich gab es in Henningsdorf für unsere Jüngsten Klara, Ludwig, Leif und Alex einen Hallen-Mehrkampf mit 30m Sprint, 40m Schlingellauf, Medizinballschocken, Sprung und Rundenlauf. Am Ende waren alle glücklich und Ludwig konnte sogar auf das Treppchen springen

vielseitig unterwegs im 1. Quartal 2024

und die Bronzemedaille entgegen nehmen. Danke an die Mama von Alex, die die Kids vor Ort betreute.

Weiter ging es für Steffen im März mit der Mountain-Challenge im Tegeler Forst ebenfalls über 5,5km, 21,4km, 2,75km.



Und nun startete auch am 16.03. die Laufserie des EMB-Cups in Henningsdorf. Es standen mit Julia, Paulina, Aron, Julian, Jan, Leif und Steffen gleich sieben Rundendreher am Start der 400m, 2000m und 5km. Toller Auftakt zur Laufsaion, denn Julia und Steffen holten gleich jeweils den 2. Platz in ihrer AK und mit drei weiteren Top 10 Platzierungen haben wir mit einer kleinen Gruppe den Verein super vertreten.



Am Do, 21.03. schlossen Marion, Andrea und Jan mit einer tollen Osterstaffel und viel Spaß sodann auch die Trainingssaion in der Halle. Ab jetzt jetzt nur noch draußen weiter.

Wir wünschen euch schöne Osterfeiertage